



Veiligheidstraining

Zaterdag 26 september vond in samenwerking met de KNRM de veiligheidstraining plaats. De condities voor de training waren slecht: veel te mooi weer, nauwelijks wind en een watertemperatuur van 17 graden. Maar al snel zouden we merken dat zelfs onder deze omstandigheden aandacht voor veiligheid op het water niet te onderschatten is.

We begonnen de dag met een introductie van Jeroen over de gevaren op het water en welke middelen je kunt gebruiken om deze gevaren het hoofd te bieden. Het belangrijkste: je zwemvest! Gewoon altijd dragen. En controleer jaarlijks je zwemvest. Dit kun je zelf doen maar ook laten doen via bijvoorbeeld Skipsmaritiem. Daarnaast in geval van een man-over-boord geval, stuur eerst een MAYDAY uit voordat je gaat proberen de drenkeling zelf te redden. Door de temperatuur van het water, ook in de zomer, telt elke seconde. En denk eraan bij het binnenhalen van de drenkeling dat dit zoveel mogelijk horizontaal gebeurt, om te voorkomen dat fatale hartproblemen ontstaan door het zakken van bloed in de benen van de drenkeling. De KNRM demonstreerde hoe dit kan met behulp van een net.



Maar eerst het water op om een noodsituatie na te bootsen. De KNRM was in opperste staat van paraatheid met de Alida en de Ineke van Dun de Meester. De Jacky X en zijn bemanning was gewillig slachtoffer. Aan boord bij de Alida en de Jacky X waren afgekeurde reddingsvloten die voor deze dag werden gebruikt om te oefenen. Eerst de Jacky X. Gecoacht door Rob en Henry werd de volgende noodsituatie nagespeeld: brand aan boord, zinkende, 3 personen (Francesca, Margriet en Gerard) en het schip moest worden verlaten.

En nu: eerst chaos! Gerard stond al met het vlot in handen. Nee!! Stuur eerst een MAYDAY uit en spreek vervolgens met elkaar de procedure van het verlaten van het schip door. Vergeet niet de grabbag en de e-pirb mee te nemen. En heel belangrijk, zoek elkaar eerst in het water op voordat je in het vlot probeert te klimmen. Volgorde: de sterkste als laatste.

Dus daar gingen we, overboord in volle zeilkleding over wetsuits. De zwemvesten werkten prima, wat opviel was het belang van een kruisband zodat het vest niet onaangenaam strak om je nek zit en je niet uit het vest dreigt te drijven. Ondertussen was de KNRM zo aardig om het vlot ondersteboven te draaien; dan konden we gelijk even oefenen om het weer rechtop te krijgen. Over de cylinder draaien is de truc; dit is het zwaarste onderdeel. Het was nog behoorlijk lastig om in het vlot te komen, en dat bij windkracht 0!

Eenmaal gezellig binnen in het vlot moesten we snel de lijn doorsnijden om niet met de zinkende Jacky X naar de bodem te verdwijnen, maar waar was het mes? Dat zou toch zeker in de uitrusting zitten? Na flink wat zoeken bleek het tegen een van de tubes aangeplakt te zitten (uiteindelijk bleek dat dit duidelijk was aangegeven met een groot symbool op de tube) en konden we ons losmaken van het moederschip. De KNRM produceerde wat golven om de situatie zo realistisch mogelijk te maken. Daarna mochten we het vlot weer verlaten, het water in, om één voor één als “bewusteloze” rollades aan boord van de Ineke van Dun gerold te worden. Ondanks de wetsuits waren wij behoorlijk afgekoeld en dat in slechts een paar minuten. Ondertussen was ook op de Alida het gezelschap Westergo leden aan het oefenen; eerst met een marifoon simulatie waarbij een MAYDAY werd nagebootst. Daarna volgde een demonstratie van het “inpakken” van een onderkoelingslachtoffer. Ook vanaf de Alida werd een reddingsvlot gelanceerd, maar deze “lachtoffers” mochten hier met droge voeten overstappen in het vlot. Met 7 man in een 6 persoonsvlot was het een gezellige boel!



Dank aan de KNRM voor deze zeer waardevolle dag. De blauwe hap bij de Sailor's Inn deed ons allen zeer goed smaken.

Welke lessen hebben wij geleerd:

1. Draag altijd een zwemvest! Trek in ieder geval een zwemvest aan in geval van een noodsituatie;
2. Bij een Man-over-boord situatie altijd eerst een MAYDAY uitzenden;
3. Spreek met elkaar de situatie door. Dit voorkomt paniek en vergroot de kans op overleven;
4. Blijf bij elkaar!
5. Onderkoeling is je grootste vijand. Bedek je hoofd en sluit de tent van het reddingsvlot zo snel mogelijk.
6. En oefen tenminste één keer een noodsituatie!